

COVID-19

CUIDADOS BÁSICOS COM A MÁSCARA



- **Lavar** as mãos antes e depois de tocar na máscara.
- **Manipular** a máscara apenas pelas tiras.
- **Colocar** a máscara sobre o nariz e a boca.
- **Colocar** a máscara sobre uma toalha de papel ao removê-la (para beber água ou se alimentar) e **descartar** a toalha de papel imediatamente após recolocar a máscara.
- **Substituir** a máscara quando estiver suja, úmida ou danificada.
- **Descartar** a máscara usada imediatamente em lixeira.
- **Manter** máscara limpa em um invólucro adequado.



Covid-19: Qual a eficácia das máscaras caseiras?



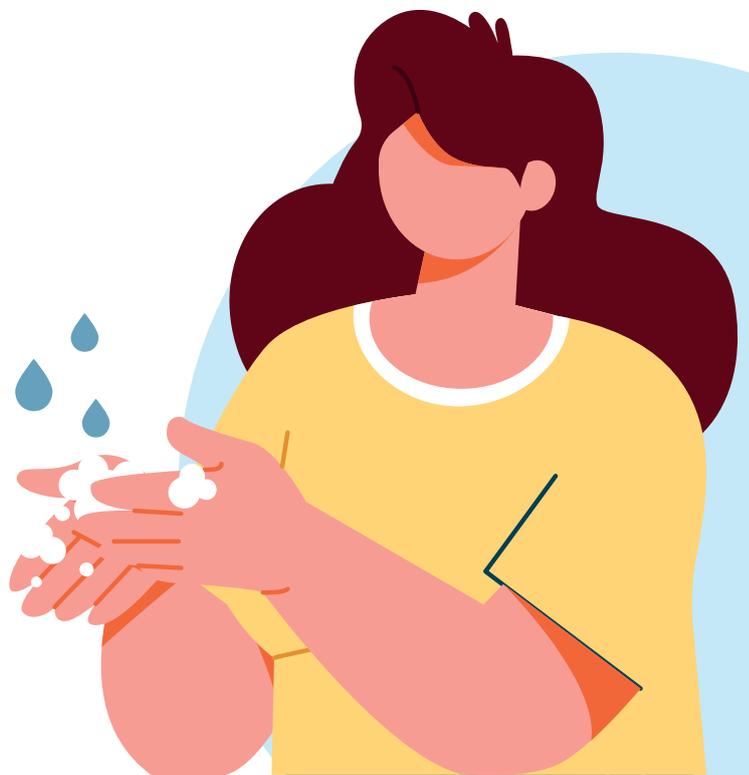
Covid-19: Qual deve ser o material das máscaras caseiras?



Covid-19: Como lavar a máscara caseira?



Covid-19: Qual o tempo de uso da máscara caseira?



UnB | Coes

A vida precisa de seus pequenos cuidados.