

COVID-19

COMO REDUZIR O RISCO DE INFECÇÃO

Cubra boca e nariz com o braço ao espirrar ou tossir ou use lenço de papel e descarte-o em seguida.



Orientações Gerais

Caso tussa ou espirre utilizando a máscara, ela deverá ser imediatamente substituída.



Medidas respiratórias

Higienize com frequência celular, chaves e óculos.



Saiba como limpar o seu celular

Lave as mãos com água e sabão ou utilize álcool em gel.

Mantenha distanciamento social mínimo de 2 metros.



Como se proteger no ônibus

Mantenha os ambientes ventilados.

Use máscara ao sair de casa.



Como lavar as máscaras



Tempo de uso da máscara



UnB | Coes

A vida precisa de seus pequenos cuidados.